

# ლოჯინობის ხანა (რანდმარტის, მოკოს)

## არ დასტურდება:

- ლაქტაციის მომავლის მიზნით, სარკვევ ჯირკვლების კარტაის "მოფადავის" (ვარჯიში, ხანის გამოწურვა და ა.შ) და სითხეების დიდი რაოდენობით მიღების ეფექტურობა;
- მაღამოს, აბაზანის, საფანჯრის და ა.შ. განსაკუთრებული მნიშვნელობა, სარკვევ ჯირკვლის ტრამვის (ნახეთქების) შეფთხვევაში.

## რეკომენდირებულია

- უპირატესობა მიენიჭოს, კუჭითი კვების დროს, ბავშვის მღვანარობის სწორად შერჩევას



## არ დასტურდება;

- შორისის ჭრილობის შესრულების ხანგრძლივობაზე ან, ტკივილის შემცირებაზე ჩვეულებრივი წყალსადენის წყლის გამოყენებასთან შედარებით, მარილის წყალსნარის ან, რომელიმე ანტიბიოტიკური საშუალების გამოყენების უპირატესობა.

## რეკომენდირებულია

- უპირატესობა მიენიჭოს ინდივიდუალურ მოვლას

## უკუნარვენიებია:

- კომუნიკაციური ესტროგენ- პროგესტაგენური კონტრაცეპტივების გამოყენება, კუჭითი კვების დროს.

## დასაშვებია:

- რადიოფუტოლოგის კონსულტაციით, მექანიკური და სხვა (არაკომუნიკაციური პრომონალური აბები) საშუალებების გამოყენება.

